



ANTES DE LA VISITA

Esta es su visita, así que asegúrese de decirle al médico lo que quiere obtener de ella.

- Prepare una lista de inquietudes/preguntas con anticipación.
- Dar una copia a su médico puede ser útil.

INFORMACIÓN A INCLUIR

- fechas de los eventos/síntomas
- medicamentos
- alergias
- sus otros proveedores de atención médica
- historia familiar
- copias de expedientes/pruebas

Si se siente cómodo, pida a un amigo o familiar que le ayude:

- tomando notas
- haciendo preguntas
- organizando el transporte
- ayudando a recordar lo que dice el proveedor
- dando apoyo a sus inquietudes y sentimientos



DURANTE LA VISITA

Aunque los médicos parezcan apresurados o utilicen términos complejos, quieren asegurarse de que usted entienda lo que dicen.

Si algo le preocupa, quiere decir que es importante. Expresar sus inquietudes y necesidades:

- Si le preocupan los efectos secundarios de un plan de tratamiento.
- Si desea conocer los pros y los contras de otras opciones de tratamiento.
- Si no está seguro de los detalles de su plan de tratamiento o qué síntomas requieren una visita a la sala de emergencias (ER, por sus siglas en inglés).

Compruebe su comprensión.

- Si un tema se ha tratado con prisas y desea más detalles, pregunte. Explique a su médico lo que usted entendió.
- Esto les dará la oportunidad de identificar cualquier malentendido.

