

就診之前

這是您就診的時間，務必讓醫生知道您希望從中得到什麼。

- 事前準備一份清單，列出您的疑慮／問題。
- 交給醫生一份副本可能會有幫助！

就診期間

儘管醫生看病可能有點倉促或使用複雜的術語，他們希望盡力讓您明白所聽到的一切。

如果有事情困擾着您，您必須弄清楚。大膽說出來：

- 是否擔心治療計劃的副作用。
- 是否希望了解其他治療方案的優缺點。
- 是否不清楚治療計劃的細節，或哪些症狀需要前往急診室就診。

應包含以下的事項

- 事件／症狀出現的日期
- 藥物
- 過敏反應
- 您的其他健康護理服務提供者
- 家族病史
- 記錄／檢測副本

若您感到放心，可要求親友透過以下方式助您發聲：

- 記下筆記
- 提出問題
- 安排交通
- 幫助記住服務提供者所說的一切
- 支持您的疑慮和感受

查看您的了解程度。

- 如果某項要點被匆忙處理而您則想了解詳情，請提問！
- 向醫生覆述您聽到的內容。這將提供他們機會找出您誤解的地方。

